

Liikunnanohjaajakoulutus

Liikunnanohjaaja (AMK)

Avoin AMK polkuopinnot

Monimuoto, Helsinki & Tampere

Virtuaalinen opintopolku



Haaga-Helia

LIKUNNANOJAJAN POLKUOPINNOT AVOIN AMK

OPPILAITOS

= Haaga-Helia ammattikorkeakoulu

OPIKELUPAIKKAKUNTA

= Helsinki/Pasilan kampus

= Tampere/Varalan urheiluopisto

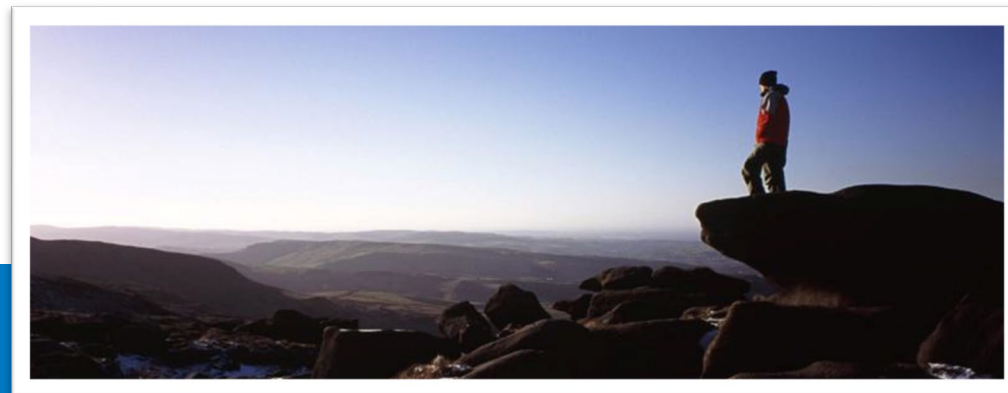
= Virtuaaliset polkuopinnot

TUTKINTO

= Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto

TUTKINTONIMIKE

= Liikunnanohjaaja (AMK)



Liikunnanohjaajan (AMK) tutkintopolut Haaga-Heliassa

**Yhteishaku tutkinnolle
13.3.-27.3.2024**

Päiväopiskelu Vierumäki

80 aloituspaikkaa

Päätoiminen päivä- ja lähiopetus
Vierumäen kampuksella

Opintoaika 3,5 vuotta

Suuntautumiset

- Liikunta- ja hyvinvointi
- Urheilu
- Liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen

Monimuoto-opiskelu Tampere (Varala)

30 aloituspaikkaa

Mahdollisuus suorittaa opinnot työn
ohessa

Opetus lähijaksoilla ja etäopiskeluna
kolmen (3) lukuvuoden aikana

Suuntautumiset

- Liikunta- ja hyvinvointi
- Liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen

**Ilmoittautuminen avoin AMK
15.4.-12.8.2024**

Monimuoto-opiskelu Helsinki (Pasila)

40 avoimen AMK:n polkuopinto-
paikkaa

Mahdollisuus suorittaa opinnot työn
ohessa

Opetus lähijaksoilla ja etäopiskeluna
kolmen (3) lukuvuoden aikana

Suuntautumiset

- Urheilu
- Liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen

Monimuoto-opiskelu Helsinki (Pasila)

40 avoimen AMK:n polkuopinto-
paikkaa

Mahdollisuus suorittaa opinnot työn
ohessa

Opetus lähijaksoilla ja etäopiskeluna
kahden (2) lukuvuoden aikana

Suuntautumiset

- Urheilu
- Liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen

LIKUNNANOHJAAJAN POLKUOPINNOT

HELSINKI JA TAMPERE, HAKUAIKA 15.4.-12.8.2024

HELSINKI (kaksi ryhmää)

- Perustason ryhmä ja pohjakoulutettujen ryhmä.
- Liikunta-alan työpaikka tai verkostot erityisesti pohjakoulutettujen ryhmässä tarpeen
- Opintojen painotus urheilun toimintaympäristössä.
- Tutkinnon suorittaminen 2 – 3,5 vuodessa

TAMPERE (joitain paikkoja)

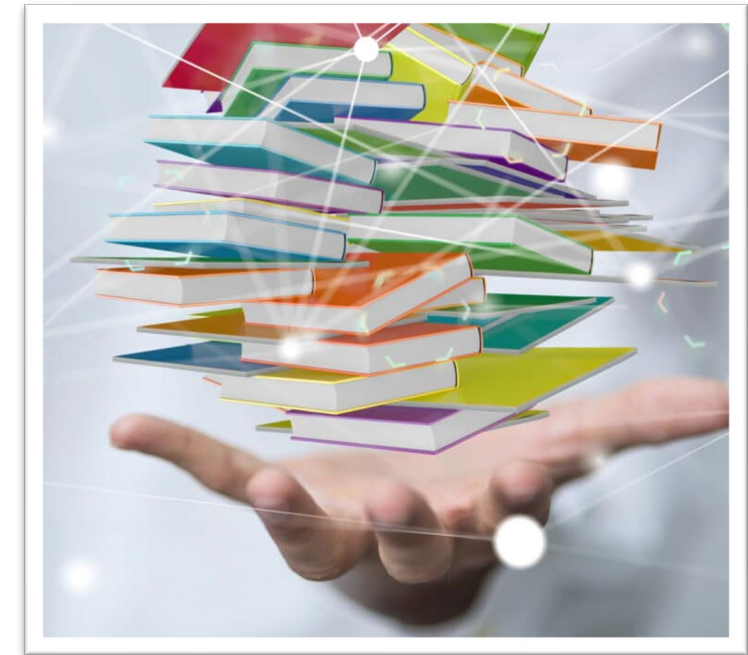
- Mahdollista aloittaa joko ilman aiempaa alan koulutus- tai työkokemusta tai pohjakoulutettuna.
- Verkostoituminen koulutuksen aikana.
- Opintojen painotus liikunnan ja hyvinvoinnin toimintaympäristöissä
- Tutkinnon suorittaminen 2 - 3,5 vuodessa

YHTEISTÄ:

- ✓ Hakeutuminen tutkinto-opiskelijaksi 1. vuoden jälkeen
- ✓ Lähijaksoille osallistumista edellytetään
- ✓ Etätyöskentelyyn varattava riittävästi aikaa
- ✓ Työelämään liitetyt oppimis- ja kehittämisprosessit
- ✓ Osaamisen näytöt mahdollisia, Helsingin ryhmässä osin välttämättömiä (pohjakoulutettujen ryhmä)
- ✓ Itseohjautuva työskentely
- ✓ Opiskelijaryhmän tuki ja sparraus, opintojen ohjaus
- ✓ Lisätietoja ja linkki hakulomakkeeseen: <https://www.haaga-helia.fi/fi/liikunnanohjaajan-polkuopinnot-avoin-amk>

MONIMUOTOKOULUTUKSESSA HUOMIOITAVAA

- Opinnot kokonaisuudessaan, sekä yksittäiset opintokokonaisuudet, ovat laajoja. 1 op = 27h opiskelijan työtä.
- Lähijaksoilla läsnäoloa edellytetään.
- Etäjaksojen aikana tehdään iso osa opiskelutyöstä, melko itsenäisesti.
- Vaaditaan sopivaa elämäntilannetta, joustoa työnantajalta, hyvää itsensä johtamista & ajanhallintaa, opiskelutaitoja (teoriatietoon perehtyminen, kirjoittaminen jne.) ja reilusti aikaa ja motivaatiota...



MITÄ JA MITEN OPITAAN?

- Tavoite on kouluttaa liikunta-alan työelämään asiantuntijoita ja kehittäjiä.
- Perustana näkemys tulevaisuuden nopeasti muuttuvista toimintaympäristöistä ja jatkuvasti päivittyvästä tiedosta.
- Työskentelytavat, joissa korostuvat itseohjautuvuus, tiedonhankinta ja sen muokkaaminen (teoria) sekä rohkeus tarttua haasteisiin ja ratkaista ongelmia uusilla tavoilla yhteisöllisesti ja käyttäjälähtöisesti (tiedon soveltaminen & työelämän kehittäminen).
- Osaamisperustaisuus ja opintojen henkilökohtaistaminen.



AVOIN AMMATTIKORKEAKOULU

- Lukukausimaksu 180 € / lukukausi (muutokset mahdollisia)
- Ei opintososiaalisia etuja.
- Mahdollisuus hakea ilman valintakokeita tutkinto-opiskelijaksi (ns. väylähaku) > tutkinto-opiskelu pääosin Helsingissä/Treella
- Edellyttää hyvää opintomenestystä (min. 55 op määrä, keskiarvo min. 3,0)



ILMOITTAUTUMINEN

- Ilmoittautumisaika: 15.4.-12.8.2024
- Haaga-Helian avoimen amk:n nettisivuilta löytyvän lomakkeen kautta.
- Ilmoittautuminen voidaan sulkea aiemmin, jos ryhmän opiskelupaikat täyttyvät ennen ilmoittautumisajan päättymistä.
- Ryhmään valittu opiskelija varmistaa opinto-oikeutensa maksamalla elokuussa 2024 avoimen amk:n lukukausimaksun.



Liikunnanohjaaja (AMK) 210 op

Haaga-Helia yhteiset avainopinnot (55 op)

- Ammatillinen viestintä, 5 op
- Asiakasymmärrys ja markkinointi, 5 op
- ICT-valmiudet, 5 op
- Professional English, 5 op
- Svenska för arbetslivet, 5 op
- Asiakaskokemus ja myynti, 5 op
- Tiimityö ja projektiosaaminen, 5 op
- Tutkimus- ja kehittämisosaaminen, 5 op
- Yrityksen talous, 5 op
- Yrittäjyys ja yritystoiminta, 5 op
- Avaimet opiskeluun ja työelämään ja digistartti, 5 op

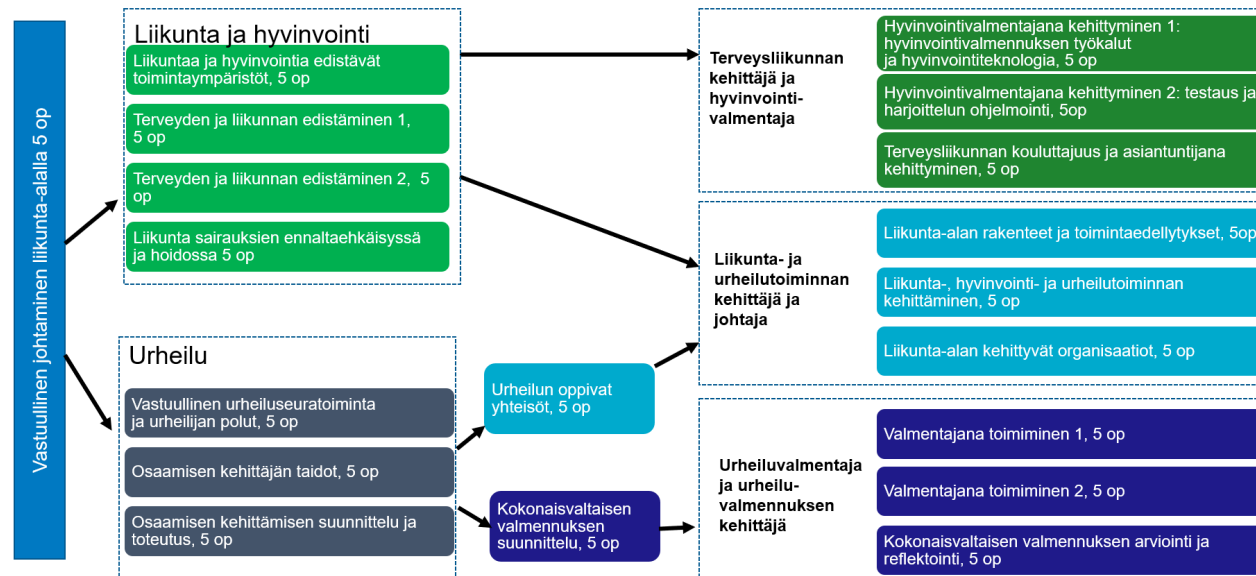
Tutkinnon yhteinen avainosaaminen (25 op)

- Liikunta-alan toimintaympäristö, 5 op
- Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 1, 5 op
- Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 2, 5 op
- Toiminnallinen anatomia ja fysiologia, 5 op
- Tapahtumajärjestäminen, 5 op

Tutkinnon yhteinen asiantuntijaosaaminen (35 op)

- Taidon oppiminen, 5 op
- Liikunta-alan asiantuntijaksi kasvaminen, 5 op
- Ravitsemus ja palautuminen, 5 op
- Fyysisen harjoittelun perusteet, 5 op
- Liikuntakäyttäytyminen ja motivaatio, 5 op
- Soveltava liikunta, 5 op
- Liikuntapalveluiden kehittäminen, 5 op

Tutkinnon asiantuntijaosaaminen - suuntautumisopinnot (40 op)



Muu täydentävä asiantuntijaosaaminen (10 op)

Työharjoittelu (30 op)

Opinnäytetyö (15 op)

LUKUVUOSI 2024-2025 HKI

Perustaso (muutokset mahdollisia)

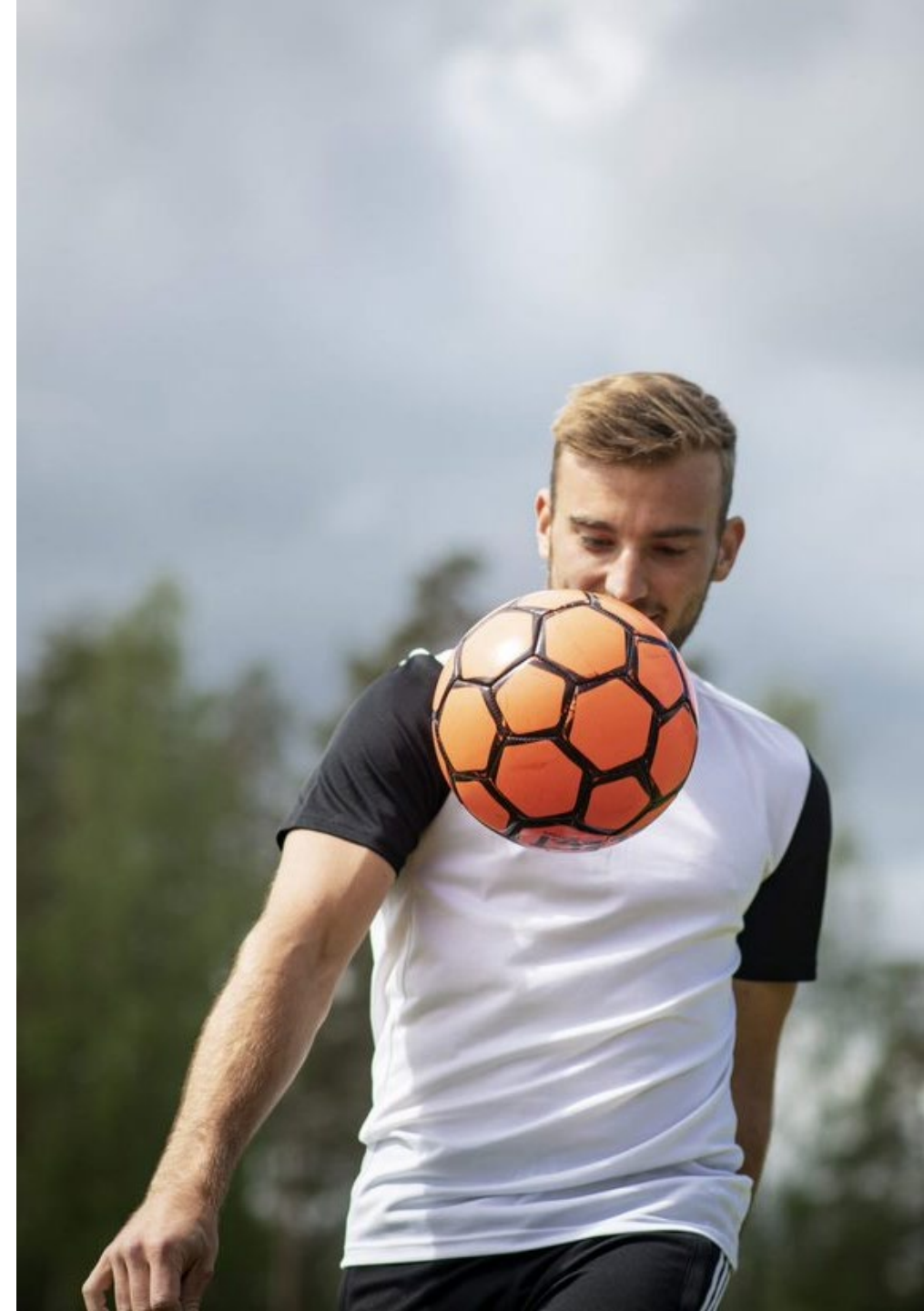
- Tiimityö ja projektiosaaminen
- Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 1
- Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 2
- Liikunta-alan toimintaympäristöt
- Liikunta-alan asiantuntija kehittyminen
- Tapahtumajärjestäminen
- Johdanto opiskeluun
- Toiminnallien anatomia ja fysiologia
- Taidon oppiminen
- Professional English
- ICT-valmiudet
- Ammatillinen viestintä
- Perusharjoittelu 1-3
- Yrityksen talous
- Asiakasymmärrys ja mrk



LUKUVUOSI 2024-2025 HKI

Pohjakoulutetut (muutokset mahdollisia)

- Liikuntakäyttäytyminen ja motivaatio, 5 op
- Fyysisen valmennuksen perusteet, 5 op
- Soveltava liikunta, 5 op
- Tiimityö ja projektiosaaminen 5 op
- Svenska för arbetslivet, 5 op
- Ravitseminen ja palautuminen, 5 op
- Taidon oppiminen, 5 op
- Liikuntapalveluiden kehittäminen, 5 op
- Asiakaskokemus ja myynti, 5 op
- Yrityksen talous, 5 op
- Yrittäjyys ja liiketoiminta, 5 op
- Professional English, 5 op
- Liikunta-alan asiantuntijaksi kasvaminen, 2/5 op
- Liikunnanohjaajakoulutuksen 1. vuoden opintoja ja/tai osaamisen näyttöjä oman opintosuunnitelman mukaisesti



SUUNTAUTUMISOPINNOT, HKI

Tutkintoon johtava opiskelu

URHEILUN SUUNTAUTUMISOPINNOT

40 op

- ✓ LIIKUNTA- JA URHEILUTOIMINNAN KEHITTÄJÄ
TAI
- ✓ URHEILUVALMENTAJA JA VALMENNUKSEN KEHITTÄJÄ
+
- ✓ OPINNÄYTETYÖ
- ✓ TYÖHARJOITTELUT
- ✓ TÄYDENTÄVÄ ASIANTUNTIJAOSAAMIEN



LUKUVUOSI 2024-2025 Tre

- Liikunnan ja Urheilun pedagogiikka 1, 5 op
- Liikunnan ja Urheilun pedagogiikka 2, 5 op
- Taidon oppiminen, 5 op
- Toiminnallinen fysiologia & anatomia, 5 op
- Liikunta-alan toimintaympäristö, 5 op
- Tapahtumajärjestäminen, 5 op
- Tiimityö ja projektiosaaminen, 5 op
- Asiakasymmärrys ja markkinointi, 5 op
- ICT-valmiudet
- Ammatillinen viestintä
- Professional English, 5 op
- Soveltava liikunta, 5 op
- Liikunta-alan asiantuntijaksi kasvaminen, 2/5 op



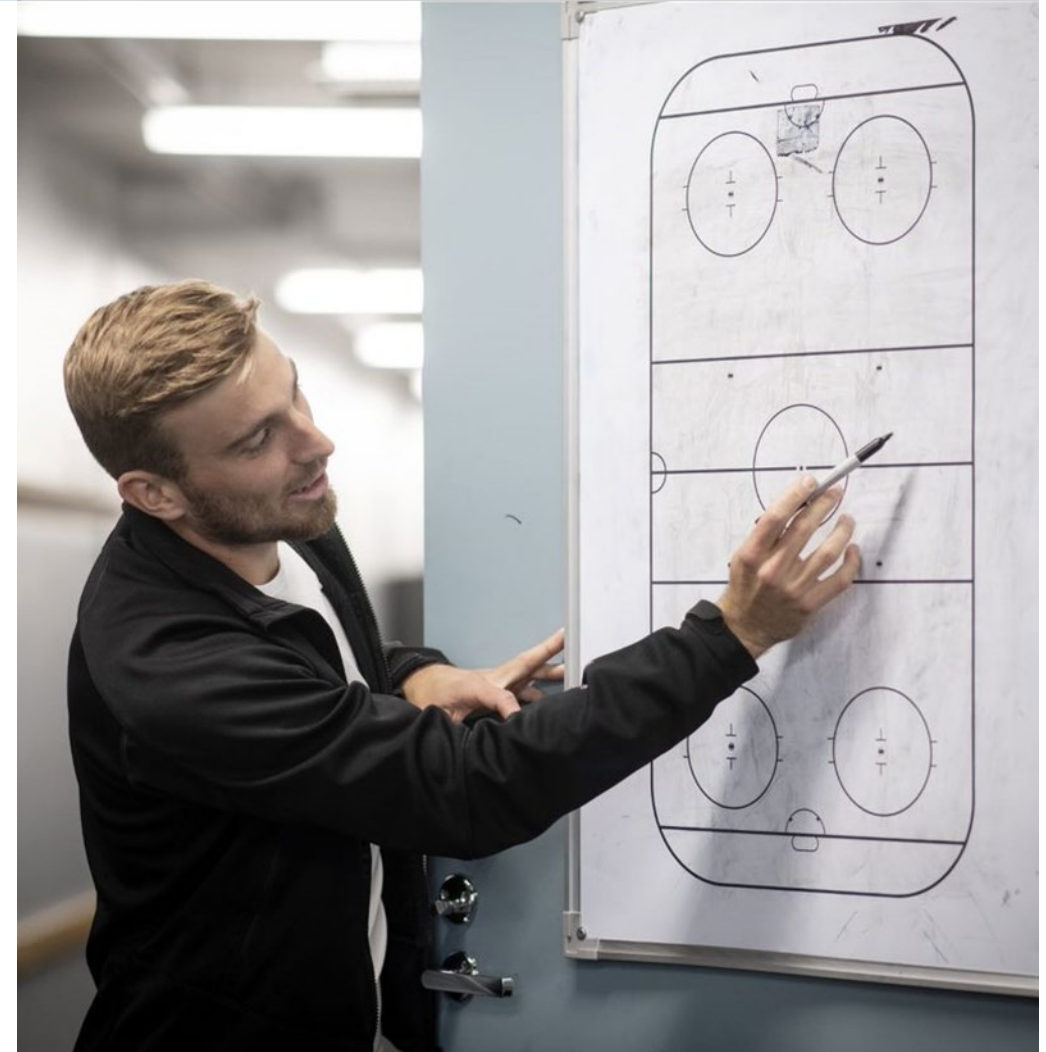
SUUNTAUTUMISOPINNOT, TRE

Tutkintoon johtava opiskelu

LIIKUNNAN JA HYVINVOINNIN SUUNTAUTUMISOPINNOT

40 op

- ✓ TERVEYSLIIKUNNAN KEHITTÄJÄ JA HYVINVOINTIVALMENTAJA
TAI
- ✓ LIIKUNTA- JA URHEILUTOIMINNAN KEHITTÄJÄ
+
- ✓ OPINNÄYTETYÖ
- ✓ TYÖHARJOITTELUT
- ✓ TÄYDENTÄVÄ ASIANTUNTIJAOSAAMIEN



VIRTUAALISET POLKUOPINNOT

- Opiskelija voi suorittaa AMK-tutkinnon opetussuunnitelman mukaisia opintojaksoja itsenäisesti verkossa. (180 €/lukukausi)
- Syksyn ja kevään paketin suorittavilla mahdollisuus tehdä vähintään 55 opintopistettä
 - Liikunnanohjaajan avainosaamiset noin 25 opintopistettä
 - Haaga-Helian yhteiset avainosaamiset noin 30 opintopistettä
 - Lisäksi mahdollisuus suorittaa perusharjoittelu (15 op) sekä Haaga-Helian yhteisiä avainosaamisia (20 op) näytöillä
- Ilmoittautuminen syksyn 2024 paketteihin alkaa 28.5.2024 avoimen amk:n sivulla. Yhteensä 25 paikkaa virtuaalisten polkuopintojen suorittajille. Keväälle 2025 ilmoittautuminen alkaa marraskuussa.
- Lisäksi voi ostaa yksittäisiä opintojaksoja (á 15€ /op), jotka eivät ole mukana paketeissa
- Kun vähintään 55 op suoritettuna (keskiarvolla 3) hakukelpoisuus täyttyy. Haku tutkinto-opiskelijaksi Opintopolun kautta väylähaussa maaliskuussa 2025



Virtuaalisten polkuopintojen paketit

Syksy 2024

| Koodi | Opintojakso | op:t |
|------------|---------------------------------------|------|
| PHY005LI1A | Liikunta-alan toimintaympäristö | 5 |
| PHY001LI1A | Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 1 | 5 |
| PHY004LI1A | Toiminnallinen anatomia ja fysiologia | 5 |
| ICB001HH1A | ICT-valmiudet | 5 |
| COM001HH1A | Ammatillinen viestintä | 5 |
| STU003HH1A | Opiskelutaidot | 1 |
| STU001HH1A | Johdanto opiskeluun | 1 |
| STU002HH1A | Digistartti | 1 |

Kevät 2025

| Koodi | Opintojakso | op:t |
|------------|---|------|
| PHY002LI1A | Liikunnan ja urheilun pedagogiikka 2 | 5 |
| PHY003LI1A | Tapahtumajärjestäminen | 5 |
| PHY001AS2A | Taidon oppiminen | 5 |
| HRL001HH1A | Tiimityö ja projektiosaaminen | 5 |
| MAR001HH1A | Asiakasymmärrys ja markkinointi | 5 |
| STU005HH1A | Hyvinvoinnin ja itsensä johtamisen taidot | 1 |
| STU006HH1A | Tunnista ja sanoita vahvuutesi | 1 |

- Lisäksi mahdollisuus näyttää perusharjoittelua 15 op sekä tehdä näyttöjä HH:n yhteisistä avainosaamisista
- <https://www.haaga-helia.fi/fi/nayta-osaamisesi>

HAKUSIVUSTO

- <https://www.haaga-helia.fi/fi/liikunnanohjaajan-polkuopinnot-avoin-amk>



A hand with white nail polish points at a glowing blue 'START' button on a futuristic interface. The background is a blurred city street at night with bokeh lights.

HAAGA-HELIA
Opens Doors to Future Careers

LISÄTIETOJA:

Maria Ruutiainen

Lehtori, urheilun osaamisala/Helsinki

maria.ruutiainen@haaga-helia.fi

+358 44 3253 220

Teemu Lehmusto

Tutkintojohtaja

Liikunnanohjaajakoulutus

teemu.lehmusto@haaga-helia.fi

+ 358 50 4122923

Sanna Vuorio

Lehtori

Tampereen koulutuksen vastaava

sanna.vuorio@haaga-helia.fi

+358 44 7080448